

Workshop „innere Haltung – äußere Wirkung“



Haltungen entwickeln sich aus den biografischen Lernerfahrungen, den frühen sozialen Prägungen ebenso wie den späteren beruflichen und privaten Erfahrungen. Sie sind keine Techniken, die man erlernen kann, vielmehr stehen sie im Zusammenhang mit unseren Überzeugungen.

Die innere Haltung beeinflusst die Gesundheit und das Wohlbefinden ebenso wie die Wirkung und Dynamik in Kommunikationskontexten. In Gesprächen, Teamsitzungen, bei Vorträgen, Präsentationen und Reden ist sie für die äußere Wirkung, d. h. unser Verhalten, unsere Sprache, Körpersprache und Ausstrahlung, entscheidend. Ihr kommt bei der Selbstführung und Steuerung von Kommunikationssituationen eine bedeutende Rolle zu.

Eine konstruktive und stabile innere Haltung kann gewünschte nachhaltige Veränderungen befördern und Wachstum ermöglichen. Sie ist Grundlage für die Entwicklung von Zukunftsperspektiven und kann in Krisensituationen ein wichtiger Anker sein.

In diesem NLP-basierten Workshop gibt es neben dem theoretischen Input viel Raum für praktische Übungen und die Reflexion eigener Haltungen. Das ermöglicht eine Klarheit über die eigenen Rollen und Anpassungs- und Veränderungsmöglichkeiten.

Inhalte:

- Modell der sechs Haltungen
- soziale und kulturelle Prägung
- innere Haltung – äußere Wirkung
- innere Haltung und Körperbewegung
- Haltung und Sprache
- Haltung und Emotionen
- Haltung in Konflikt- und Krisensituationen



Anmeldung zum Workshop „innere Haltung – äußere Wirkung“

Name, Vorname _____

Straße, Hs-Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Tel. / E-Mail _____

Ich melde mich verbindlich zu dem von Doris L. Zeißner geleiteten Workshop "innere Haltung – äußere Wirkung" an. Die Inhalte kannst Du der Ausschreibung entnehmen.

Termin: Samstag und Sonntag, 22./23.06.2024

Zeiten: Sa. 9.00 - 17.00 Uhr, So. 9.00 – 16.00 Uhr

Ort: 25729 Windbergen, Westerstraße 20

Dozentin: Doris L. Zeißner, NLP-Lehrtrainerin, Coach, Heilpraktikerin
Studium der Kulturwissenschaften, Schwerpunkt Philosophie

Kosten: 250 € incl. Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnack

Ich wünsche eine Teilnahmebescheinigung

Bitte bis spätestens 18.05.2024 anmelden. Der Workshop findet ab 6 TN statt.

**Bei Anmeldung für alle drei Workshops bis zum 20.01.2024 erhältst Du 10 %
Preisnachlass.**

Die Teilnahmegebühren sind vor dem Workshop fällig. Du erhältst rechtzeitig vor dem Termin eine Rechnung.

Ein schriftlicher Rücktritt ist innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Anmeldung kostenfrei möglich. Bei späterer Abmeldung sind, sofern keine Ersatzperson den Platz übernehmen kann,
bis zwei Wochen vor dem Seminar 50 % der Kosten,
in den letzten zwei Wochen 100 % der Kosten fällig.

Ort, Datum

Unterschrift

Wenn Du das erste Mal ein Seminar bei uns buchst, sende uns mit Ihrer Anmeldung bitte unbedingt die unterschriebene Einwilligung gemäß Datenschutz zu.



Schriftliche Einwilligung gemäß Datenschutz

Name, Vorname _____

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Email, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen.

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Wenn Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden sind, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie dieses Feld frei.

Ich bin damit einverstanden, dass mir die Fa. WIGK GbR per E-Mail Informationen und weitere Angebote zu Informations- und Werbezwecken übersendet.

Ort, Datum

Unterschrift

Rechte des Betroffenen:

Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Artikel 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber der Fa. WIGK GbR um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß Artikel 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber der Fa. WIGK GbR die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an die Fa. WIGK GbR übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Porto- bzw. Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

