

## Workshop „Zuversicht in Krisenzeiten“



Derzeit gibt es viele Unsicherheiten, die sich in unser Leben drängen und unseren geschützten und friedlichen Lebensraum in Frage stellen. Themen wie Digitalisierung, Klimawandel, Kriege, Migration und Populismus beschäftigen die Gesellschaft als Ganze wie auch jede\*n Einzelne\*n von uns. Die gewohnten Ordnungen sind ebenso in Frage gestellt wie unser Umgang mit der Umwelt und die Corona-Pandemie führte uns klar vor Augen, wie fragil unsere Sicherheit doch ist. All das verändert die gesellschaftliche Stimmung und fordert neue Orientierungen für die wir Ideen und Zuversicht benötigen. So sehr uns die Krisen auch herausfordern, bieten sie auch die Chance für konstruktive und positive Veränderungen. Dafür brauchen wir vor allem Zuversicht.

In diesem Workshop, der auf den Grundlagen von NLP und positiver Psychologie basiert, geht es darum, die Aufmerksamkeit und Energie auf das gestaltbare zu lenken, das zu einem positiven und gelingenden Leben beiträgt und auf unsere soziale Umwelt und Gesellschaft wirkt.

### Inhalte:

- Verzerrung unserer Wahrnehmung
- Einfluss der Körperhaltung
- Freundlichkeit als Lebensgefühl
- Stärkung der inneren Freiheit
- positive Lebensgestaltung und Zukunftshoffnung
- Perspektive verändern
- Gestaltungskraft statt Sorge



## Anmeldung zum Workshop „Zuversicht in Krisenzeiten“

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hs-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Tel. / E-Mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich verbindlich zu dem von Doris L. Zeißner geleiteten Workshop "Zuversicht in Krisenzeiten" an. Die Inhalte kannst Du der Ausschreibung entnehmen.

**Termin:** Samstag, 24.02.2024

**Zeiten:** 9.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** 25729 Windbergen, Westerstraße 20

**Dozentin:** Doris L. Zeißner, NLP-Lehrtrainerin, Coach, Heilpraktikerin  
Studium der Kulturwissenschaften, Schwerpunkt Philosophie

**Kosten:** 130 € incl. Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnack

Ich wünsche eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte bis spätestens 20.01.2024 anmelden. Der Workshop findet ab 6 TN statt.

**Bei Anmeldung für alle drei Workshops bis zum 20.01.2024 erhältst Du 10 %  
Preisnachlass.**

Die Teilnahmegebühren sind vor dem Workshop fällig. Du erhältst rechtzeitig vor dem Termin eine Rechnung.

Ein schriftlicher Rücktritt ist innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Anmeldung kostenfrei möglich. Bei späterer Abmeldung sind, sofern keine Ersatzperson den Platz übernehmen kann,  
bis zwei Wochen vor dem Seminar 50 % der Kosten,  
in den letzten zwei Wochen 100 % der Kosten fällig.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Wenn Du das erste Mal ein Seminar bei uns buchst, sende uns mit Ihrer Anmeldung bitte unbedingt die unterschriebene Einwilligung gemäß Datenschutz zu.**



## Schriftliche Einwilligung gemäß Datenschutz

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Email, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen.

### Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Wenn Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden sind, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie dieses Feld frei.

Ich bin damit einverstanden, dass mir die Fa. WIGK GbR per E-Mail Informationen und weitere Angebote zu Informations- und Werbebezwecken übersendet.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Rechte des Betroffenen:

#### Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Artikel 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber der Fa. WIGK GbR um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß Artikel 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber der Fa. WIGK GbR die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an die Fa. WIGK GbR übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Porto- bzw. Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

